

## 结肠镜检查准备说明：Plenvu 分次剂量

请在手术前一周阅读这些说明。

什么是结肠镜检查？结肠镜检查是一项将一根软管插入肛门并缓慢推至直肠和结肠，使医生得以检查结肠内壁异常情况的手术。

我应何时到达？手术将持续多长时间？请在手术前 30 分钟到达胃肠实验室，以便护士、麻醉师（如果适用）和医生可以对您进行评估，并为手术做准备。计划约在胃肠实验室停留 1 1/2 小时。

请注意：预定的手术时间是我们对您手术开始时间的最佳评估。可能出现更改预定时间的情况（即紧急情况）。预定时间如有任何变动，我们会尽力通知您。

### 胃肠实验室地点

Evanston Hospital	2650 Ridge Ave.	Room 1134	Evanston, IL 60201	847-570-2236
Glenbrook Hospital	2100 Pfingsten Rd.	1 <sup>st</sup> Floor	Glenview, IL 60026	847-657-5780
Highland Park Hospital	777 Park Ave West	B345	Highland Park, IL 60035	847-480-2828
Highland Park Medical Group Gastroenterology	1777 Green Bay Rd.	Sutie 201	Highland Park, IL 60035	847-681-4229
Skokie Hospital	9600 Gross Point Rd.	1 <sup>st</sup> Floor	Skokie, IL 60076	847-933-6565
Vernon Hills Specialty Suites	225 N. Milwaukee Ave.	1 <sup>st</sup> Floor	Vernon Hills, IL 60061	847-941-7660

如果我是糖尿病患者，应该怎么做？请就术前服用糖尿病药物的事宜联系您的初级护理医师（PCP）。

如果我在使用血液稀释剂或心脏支架，应该怎么做？如果您有心脏支架或正在服用药物，如可迈丁、氯吡格雷、抵克立得、依诺肝素、泰毕全、拜利妥或任何其他血液稀释剂，请联系您的处方医师以决定您是否应该在术前停止服用此药物。如果您的医生建议您不要停用一种或多种此类药物，请通知我们诊所。术前可以继续服用阿司匹林或其他非甾体抗炎药（艾德维尔、萘普生、布洛芬等）。

如果我有心脏除颤器或起搏器，应该怎么做？您的设备必须在预定手术时间前的 6 个月内进行检查。如果没有在 NorthShore 机构进行检查，请在手术当天带来确认已在其他机构接受检查的文件。

如果您有心脏除颤器或起搏器，请在预定手术之前联系胃肠实验室。

- Glenbrook GI Lab: (847) 657-5780
- Evanston GI Lab: (847) 570-2236
- Highland Park GI Lab: (847) 480-2828
- Ravinia GI Lab: (847) 681-4229
- Skokie GI Lab: (847) 933-6565
- Vernon Hills GI Lab: (847) 941-7660

我的 Plenvu 剂量 - 剂量 1

日期: \_\_\_\_\_

时间: \_\_\_\_\_ (服用剂量 2 之前 12 小时)

剂量之间的时间间隔必须为 12 小时。

我的 Plenvu 剂量 - 剂量 2

日期: \_\_\_\_\_

时间: \_\_\_\_\_ (手术前 5-6 小时)

### 结肠镜检查前 1 天:

您将全天食用清流质饮食。无红色或紫色流食。仅允许食用下列流食:

汤:	清汤、肉汤、清炖肉汤
饮品:	茶、咖啡、不含咖啡因的茶/咖啡、速溶饮料、佳得乐、透明碳酸饮料（如七喜、雪碧或姜汁苏打水）不要在茶或咖啡中放入任何牛奶或奶油。
果汁:	苹果汁、白葡萄汁、粗滤柠檬汁、青柠汁、橙汁、Crystal Light。任何透明且没有果肉的果汁都是允许的。
甜点:	冰糕、意大利冰淇淋、冰棒、果冻、硬糖。

- 步骤 1: 剂量之间的时间间隔必须为 12 小时。服用剂量 2 的 12 小时前服用剂量 1，缓慢饮用超过 30 分钟，然后再用接下来的 30 多分钟饮用 500ml 的透明液体
- 步骤 2: 在当天剩余的时间里，继续饮用足量液体。请勿在午夜之后进食或喝水，除非您按照指示在早上服用规定剂量的 Plenvu 和透明液体。

开始排便准备后，我应该期待什么？您将开始多次排泄稀便。起初，您可能会感到轻微浮肿，但随着您继续排便，您会感觉到越来越舒服。当您饮用完溶液后，腹泻可能会继续。

## 手术当天:

**请勿进食或喝水，除非您按照指示在早上服用规定剂量的 Plenvu 和透明液体。**  
完成上午的 Plenvu 剂量对于优化结肠可视化至关重要。

- **步骤 1:** 在术前 5-6 个小时，服用剂量 2，缓慢饮用超过 30 分钟，然后再用接下来的 30 多分钟饮用 500ml 的透明液体。继续饮用足量的透明液体
- **步骤 2:** 术前 2 个小时停止服用 Plenvu 和透明液体。
  - *注: 如果饮用速度过快导致胃部不适，您可以喝得慢一些，但应计划喝完所有溶液。用吸管饮用可能有助于改善味道。试着在两杯间隔之间吮吸一滴柠檬汁。如果您无法完成准备工作或呕吐，请致电 (847) 657-1900 联系我们的诊所，咨询我们其中一名医生。*

**开始排便准备后，我应该期待什么？** 您将开始多次排泄稀便。起初，您可能会感到轻微浮肿，但随着您继续排便，您会感觉到越来越舒服。当您饮用完溶液后，腹泻可能会继续。

**我是否应该在手术当天早上服药？** 如果您服用治疗心脏或血压的药物，您应该在手术当天早上服用，并喝一小口水。除医生另有指示外，其他药物均可在术后服用。

### 贴士:

- 如第二页图表所示，尽量饮用足量的透明液体
- 您可能会发现，如果肠道准备液已在冰箱中冷冻过，通过吸管缓慢饮用会更加容易。
- 凡士林有助于防止刺激，冷藏湿纸巾可能比卫生纸更能缓解不适感
- 在服用剂量 1 和剂量 2 Plenvu 时，如果您有严重的肿胀、腹胀或疼痛，建议您放缓摄入速度，直至这些症状消失。

### 谨记事项:

- 在您完成手术后，**必须**有一位成年人及时陪您回家；通常是在手术开始后的 2-3 个小时。如果您计划乘坐公共交通（即出租车、火车、Uber 或 Lyft），则您将需要安排一名成年人陪伴您。
- 在手术过程中使用镇静剂，因此在当天的剩余时间里开车或操作任何机器都是不安全的。
- 如果您佩戴隐形眼镜，**请勿**在手术当天佩戴。请佩戴框架眼镜。
- 您不得在手术当天重返工作岗位。在当天剩余时间里，您不应做出任何重要决定。

- 如果您需要与护士交流或取消手术，请致电 (847) 657-1900 联系我们的诊所。如果您必须取消手术，请至少在预定手术日期的前一周通知我们。

## 结肠镜检查保险信息须知

您预定进行肠镜检查，即照明范围灵活的结肠（大肠）检查。结肠镜检查时，如发现异常情况，则立即进行活检。活检包括切除部分或全部异常区域，以便在显微镜下进行处理和随后的检查。

保险公司对结肠镜检查的承保方式有所不同，具体取决于您公司的福利计划。请注意，如果您的结肠镜检查被安排进行“筛查”（表明您的粪便无任何症状），且您的医生发现必须在手术过程中切除的息肉或组织，则此结肠镜检查不再被视为筛查手术。您的保险福利可能会发生变更，其您的保单支付可能会有所不同。

请与您的保险公司核实您是否需要预先批准（或预先认证），并在开始您的清肠准备之前，您是否了解您的手术财务责任。您的保险卡的背面应该有一个电话号码。

根据您的保险公司，您的手术可能被视为外科手术，且免赔额和共付额可能适用。请联系您的保险公司获取关于您的保险承保范围的其他信息。

想要获取更多信息，请参阅 NorthShore 网站：

<https://www.northshore.org/gastroenterology/>