

胃镜检查（食道、胃、十二指肠镜检查或上胃肠道内视镜检查）准备

请在您的手术前一周阅读这些说明。

什么是胃镜检查？

胃镜检查（食道、胃、十二指肠镜检查或上胃肠道内视镜检查）用于评估持续性上腹痛、恶心、呕吐或吞咽困难的状况。它还被用于查找上胃肠道出血的原因并提供可能的疗法。

我应该何时到达、手术需要多长时间？

请在手术前 30 分钟到达胃肠道实验室，以便护士、麻醉师（如果适用）和医生可以评估您的状况并为您做好接受手术的准备。计划在胃肠道实验室花费大约 1.5 至 2 小时。

请注意：

为您安排的手术时间是我们根据您何时开始手术的最佳估计。

可能会出现一些可能改变计划时间的情况，即紧急情况。我们将尽全力通知您有关计划的任何更改。

胃肠道实验室位置

埃文斯顿医院	2650 Ridge Ave.	Room 1134	Evanston, IL 60201	(847) 570-2236
格伦布鲁克医院	2100 Pflingsten Road	1 st Floor	Glenview, IL 60026	(847) 657-5780
高地公园医院	777 Park Ave West	B345	Highland Park, IL 60035	(847) 480-2828
高地公园胃肠病学医疗团体	1777 Green Bay Road	Suite 201	Highland Park, IL	(847) 681-4229
斯科基医院	9600 Gross Point Road	1 st Floor	Skokie, IL 60076	(847) 933-6565
弗农山庄专科套房	225 N. Milwaukee Ave.	1 st Floor	Vernon Hills, IL 60061	(847) 941-7660

如果我是糖尿病患者，我应该怎么做？

请咨询您的初级护理医师 (primary care physician, PCP)，指导您在胃镜检查（食道、胃、十二指肠镜检查或上胃肠道内视镜检查）前如何服用糖尿病药物。

如果我正在服用血液稀释剂或有心脏支架，该怎么办？

如果您有心脏支架或正在服用 Coumadin、Plavix、Ticlid、Lovenox、Pradaxa、Xarelto 或任何其他血液稀释剂等药物，请联系您的开药医师以确定是否应该在手术前停止使用。如果建议您不停止其中一种或多种药物，请通知我们的办公室。可在手术前继续服用阿司匹林或其他非甾体抗炎药（Advil、Aleve、Ibuprofen 等）。

如果我有心脏除颤器或心脏起搏器，我应该怎么做？

您的设备必须在预定手术前的 6 个月内接受检查。如果该设备未在 NorthShore 设施检查，请在手术当天携带文件资料，确认该设备已在其他设施检查。

如果您有除颤器或心脏起搏器，请在预定的手术之前联系胃肠道实验室。

格伦布鲁克 (847) 657-5780

埃文斯顿 (847) 570-2236

高地公园 (847) 480-2828

斯科基 (847) 933-6565

❖ 手术前七天：

- 请登录 <http://www.my-emmi.com/northshore> 在线观看关于胃镜检查（食道、胃、十二指肠镜检查或上胃肠道内视镜检查）的简要信息计划。
- 咨询您的保险公司，确认您是否需要在手术前进行预先认证，或者确认您是否需从您的初级护理医师获得转诊。

❖ 手术前一天：

- 您在午夜前可继续正常饮食。您不应在午夜过后食用或饮用任何东西。
- **我应该在手术当天早上服用药物吗？** 如果您服用心脏或降压药物，那么您应该在手术当天早上用一小口水服药。除非医生另有指示，否则可以在手术之后服用其他药物。

特别说明：

1. 在您完成手术后，有人及时送您回家是**至关重要的**；通常是在您的手术开始时间后的 2 至 3 个小时。如果您计划使用公共交通，包括出租车、火车、Uber 或 Lyft 约车服务，那么您将需要安排一名成年人陪同您。
2. 在手术过程中会使用镇静剂，这对您在当天其余时间内驾驶或操作任何机器将是不安全的。
3. 如果您佩戴隐形眼镜，**请勿**在手术当天佩戴。请携带您的镜框眼镜。
4. 手术当天您将无法返回工作。
5. 您不应在当天的其余时间做任何重要决定。
6. 如果您需要与护士沟通，或取消手术，请拨打 (847) 657-1900 联系我们的总部。如果您必须取消您的手术，请至少在预定手术日期前一周通知我们的办公室。