

Sigmoidoskopia

Przeczytaj poniższe instrukcje na tydzień przed badaniem.

Co to jest sigmoidoskopia?

Elastyczna sigmoidoskopia jest zabiegiem diagnostycznym, używanym, jako przesiewowy pod kątem zmian w obrębie esicy. Podczas tego zabiegu, analizowany jest stan esicy (dolnej trzeciej części jelita grubego) za pomocą oświetlonego, elastycznego wziernika, który wprowadza się do odbytu i wsuwa do zagięcia śledzionowego okrężnicy. Możliwe jest wykonanie biopsji podczas tego zabiegu.

Kiedy należy przybyć i jak długo trwa zabieg?

Należy przybyć do laboratorium gastrologicznego 30 minut przed zabiegiem, aby umożliwić pielęgniarce, anezjologowi (jeśli ma to zastosowanie) i lekarzowi ocenę oraz przygotowanie Cię do zabiegu. Należy przeznaczyć około 1 ½ - 2 godzin na pobyt w laboratorium gastrologicznym.

Uwaga:

Godzina zabiegu została wyznaczona na podstawie naszych najdokładniejszych przewidywań, co do czasu rozpoczęcia zabiegu. Mogą wystąpić okoliczności czy nagle przypadki, które mogą zmienić wyznaczoną godzinę. Dołożymy wszelkich starań, aby powiadomić Cię o wszelkich zmianach w harmonogramie.

Lokalizacja laboratoriów gastrologicznych

Szpital Evanston	2650 Ridge Ave	Pokój 1134	Evanston, IL 60201	(847) 570-2236
Szpital Glenbrook	2100 Pflingsten Road	1 piętro	Glenview, IL 60026	(847) 657- 5780
Szpital Highland Park	777 Park Ave West	B345	Highland Park, IL 60035	(847) 480-2828
Highland Park Medical Group Gastroenterologia	1777 Green Bay Road	201	Highland Park, IL	(847) 681-4229
Szpital Skokie	9600 Gross Point Road	1 piętro	Skokie, IL 60076	(847) 933-6565
Vernon Hills Specialty Suites	225 N. Milwaukee Ave.	1 piętro	Vernon Hills, IL 60061	(847) 941-7660

Co mam zrobić, jeśli mam cukrzycę?

Należy poprosić lekarza podstawowej opieki zdrowotnej (PCP) o pouczenie odnośnie przyjmowania leków przeciwcukrzycowych przed sigmoidoskopią.

Co mam zrobić, jeśli przyjmuję leki przeciwzakrzepowe lub mam założony stent w sercu?

Jeśli masz założony stent w sercu LUB przyjmujesz leki takie, jak Coumadin, Plavix, Ticlid, Lovenox,

Pradaxa, Xarelto lub inne przeciwzakrzepowe, skontaktuj się z lekarzem, który Ci je przepisał, aby ustalić, czy należy przerwać przyjmowanie danego leku przed zabiegiem. Poinformuj nas, jeśli pouczono Cię, aby nie przerywać przyjmowania jednego lub więcej z tych leków. Można nadal przyjmować aspirynę lub innych niesterydowe leki przeciwzapalne (Advil, Aleve, Ibuprofen itp.) przed zabiegiem.

Co mam zrobić, jeśli mam defibrylator serca lub rozrusznik?

Urządzenie musi być skontrolowane w ciągu 6 miesięcy przed planowanym zabiegiem. Jeśli nie przeprowadzono kontroli w placówce NorthShore, należy przynieść w dniu zabiegu zaświadczenie o kontroli wykonanej w innej placówce.

Jeśli masz defibrylator lub rozrusznik, prosimy o kontakt z laboratorium gastrologicznym przed wyznaczonym zabiegiem.

Glenbrook	(847) 657-5780
Evanston	(847) 570-2236
Highland Park	(847) 480-2828
Skokie	(847) 933-6565

❖ Kilka dni przed zabiegiem:

- Zakup dwa opakowania płynu do lewatywy (fleet enema) w drogerii lub aptece bez recepty.
- Skontaktuj się ze swoją firmą ubezpieczeniową, aby dowiedzieć się, czy potrzebujesz wstępnego zatwierdzenia zabiegu lub skierowania od lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.

❖ W dniu zabiegu:

- Wykonaj pierwszą lewatywę 2 godziny przed przybyciem do laboratorium gastrologicznego.
- Wykonaj drugą lewatywę 1 godzinę przed przybyciem do laboratorium. Należy ułożyć się na lewym boku podczas wykonywania lewatywy. Aby uzyskać najlepsze wyniki, staraj się zatrzymać płyn możliwie jak najdłużej (tj. 5 minut)
- Jeśli zabieg jest zaplanowany na godziny poranne, wypij tylko przezroczyste płyny na śniadanie.
- Jeśli zabieg jest zaplanowany na godziny popołudniowe, zjedz lekkie śniadanie i wypij przezroczyste płyny na lunch.

