

## Инструкция по подготовке к колоноскопии 2-ДНЕВНАЯ ПОДГОТОВКА

### С применением за неделю до процедуры препарата Миралакс, трилита, бисакодила и цитрата магния

Ознакомьтесь с инструкцией за неделю до процедуры.

#### Что такое колоноскопия?

Колоноскопия – это процедура, позволяющая врачу изучить состояние внутренней поверхности кишечника для выявления ее поражений путем медленного введения тонкой гибкой трубки через анальное отверстие в прямую и толстую кишку.

#### Когда следует прибыть в лабораторию и сколько времени займет процедура?

В лабораторию по исследованию органов ЖКТ следует прибыть за 30 минут до проведения процедуры для подготовки и выполнения анестезии (если она требуется), а также для того, чтобы врач оценил ваше состояние и подготовил вас к процедуре. Будьте готовы провести в лаборатории около 1,5–2 часов.

#### Обратите внимание!

Указано ориентировочное время проведения процедуры.

Оно может быть изменено по разным причинам (например, в связи с непредвиденными ситуациями). Мы сделаем все возможное, чтобы уведомить вас о возможных изменениях графика.

#### Адреса лабораторий по исследованию органов ЖКТ

<b>Больница «Эванстон- Госпиталь» (Evanston Hospital)</b>	Ридж-Авеню, 2650	Офис 1134	г. Эванстон, Иллинойс, 60201	(847) 570-2236
<b>Больница «Гленбрук- Госпиталь» (Glenbrook Hospital)</b>	Пфингстен-Роуд, 2100	1-й этаж	г. Гленвью, Иллинойс, 60026	(847) 657-5780
<b>Больница «Хайленд- Парк-Госпиталь» (Highland Park Hospital)</b>	Парк-Авеню- Вест, 777	В345	г. Хайленд-Парк, Иллинойс, 60035	(847) 480-2828
<b>Больница «Хайленд- Парк-Медикал Груп Гастроэнтеролоджи» (Highland Park Medical Group Gastroenterology)</b>	Грин-Бей-Роуд, 1777	Сьют 201	г. Хайленд-Парк, Иллинойс	(847) 681-4229
<b>Больница «Скоки- Госпиталь» (Skokie Hospital)</b>	Гросс-Пойнт- Роуд, 9600	1-й этаж	г. Скоки, Иллинойс, 60076	(847) 933-6565

<b>Центр «Вернон-Хиллс Специалти Суитс» (Vernon Hills Specialty Suites)</b>	Норс-Милуоки-Авеню, 225	1-й этаж	г. Вернон-Хиллс, Иллинойс, 60061	(847) 941-7660
---	-------------------------	----------	----------------------------------	----------------

### Что делать, если у меня диабет?

До проведения колоноскопии обратитесь к своему лечащему врачу за указаниями по поводу схемы приема лекарств от диабета.

### Что делать, если я принимаю препараты для разжижения крови или мне установили кардиостент?

Если вам установили кардиостент ИЛИ если вы принимаете такие лекарства, как кумадин, плавикс, тиклид, ловенокс, прадакса, ксарелто, или любые другие препараты для разжижения крови, обратитесь к выписавшему их доктору для принятия решения о необходимости прекращения приема этих препаратов до проведения процедуры. Если вам посоветуют не прекращать прием одного или нескольких из этих препаратов, сообщите об этом в наш офис. До проведения процедуры можно продолжать прием аспирина и других нестероидных противовоспалительных препаратов (например, адвила, алеве, ибупрофена).

### Что делать, если я пользуюсь дефибриллятором или кардиостимулятором?

Ваше устройство должно пройти проверку не более чем за 6 месяцев до проведения процедуры. Если устройство не было проверено учреждением, входящим в систему NorthShore, в день проведения процедуры принесите документ, подтверждающий проверку другим учреждением.

Если у вас есть дефибриллятор или кардиостимулятор, сообщите об этом в лабораторию по исследованию органов ЖКТ до запланированной процедуры.

г. Гленбрук	(847) 657-5780	г. Равиния	(847) 681-4229
г. Эванстон	(847) 570-2236	г. Скоки	(847) 933-6565
г. Хайленд-Парк	(847) 480-2828	г. Вернон-Хиллс	(847) 941-7660

## ❖ За семь дней до процедуры

- Начинаяте принимать по 1 капсуле Миралакс ежедневно. Этот препарат отпускается без рецепта.
- Купите в аптеке 1 флакон цитрата магния (300 мл). Этот препарат отпускается без рецепта.
- Возьмите в аптеке выписанные вам по рецепту препараты (трилит и 4 таблетки бисакодила).
- Прекратите прием препарата Pepto Bismol, препаратов железа и растительных добавок.
- Желательно не употреблять в пищу семечки, орехи и зерновые на протяжении недели до проведения процедуры.
- Если вас беспокоит тошнота, связанная с употреблением большого количества жидкости для подготовки кишечника, позвоните в наш офис по телефону (847) 657-1900, чтобы получить рецепт на лекарство от тошноты.
- Ознакомьтесь с краткой информационной программой по колоноскопии на сайте <http://www.my-emmi.com/northshore>.
- Узнайте в своей страховой компании, нужно ли вам получить направление лечащего врача либо предварительное разрешение до начала процедуры.

### ❖ За два дня до процедуры

- За два дня до процедуры утром примите 1 капсулу Миралакс, затем в 16:00 выпейте 300 мл цитрата магния.
- На протяжении всего дня употребляйте только прозрачные жидкости. Нельзя употреблять жидкости красного или лилового цвета. Можно употреблять только указанные ниже продукты.

Супы	Прозрачный бульон, отвар или консоме
Напитки	Чай, кофе, чай/кофе без кофеина, Kool-Aid, Gatorade, прозрачные газированные напитки, например 7UP, «Спрайт» или имбирный лимонад. НЕ ДОБАВЛЯЙТЕ в чай и кофе молоко или сливки
Соки	Яблочный сок, сок из белого винограда, процеженный лимонад, напитки из лаймового и апельсинового соков, Crystal Light. Можно употреблять любой прозрачный сок без мякоти
Десерты	Фруктовое мороженое на основе воды, щербет, фруктовый лед, JELL-O, леденцы. НЕ УПОТРЕБЛЯЙТЕ продукты с красным или фиолетовым красителем

### ❖ За день до процедуры

- На протяжении всего дня употребляйте только прозрачные жидкости.
- Нельзя употреблять жидкости красного или лилового цвета. Можно употреблять только указанные ниже продукты.

Супы	Прозрачный бульон, отвар или консоме
Напитки	Чай, кофе, чай/кофе без кофеина, Kool-Aid, Gatorade, прозрачные газированные напитки, например 7UP, «Спрайт» или имбирный лимонад. НЕ ДОБАВЛЯЙТЕ в чай и кофе молоко или сливки
Соки	Яблочный сок, сок из белого винограда, процеженный лимонад, напитки из лаймового и апельсинового соков, Crystal Light. Можно употреблять любой прозрачный сок без мякоти
Десерты	Фруктовое мороженое на основе воды, щербет, фруктовый лед, JELL-O, леденцы. НЕ УПОТРЕБЛЯЙТЕ продукты с красным или фиолетовым красителем

- **12:00** начните подготовку, приняв 2 таблетки Бисакодила, запив их водой. Не дробите и не разжевывайте таблетки. Не принимайте таблетки Бисакодила в течение часа после приема антацида.
- **14:00** примите 2 таблетки Бисакодила, запив их водой. Не дробите и не разжевывайте таблетки.

- **17:00** начните пить раствор трилита в течение следующих двух-трех часов в соответствии с инструкциями. Выпивайте по 8 унций (около 240 мл) каждые 10-20 минут. Общий объем употребленного вами раствора должен составить двенадцать стаканов по 8 унций (около 240 мл) (3 литра или 3/4 контейнера). На контейнере с раствором трилита может быть или нет маркировка с указанием 1, 2 и 3 литров.

**Оставшийся 1 литр раствора трилита следует выпить на следующий день в утреннее время.**

- Если при быстром употреблении большого количества жидкости возникает расстройство желудка, пейте медленнее, но раствор нужно выпить весь. Если вам не нравится вкус раствора, пейте его через соломинку. В промежутках между приемами раствора можно рассасывать лимонный леденец. **Если вы не можете выполнить подготовку или у вас возникнет рвота, позвоните нам по номеру (847) 657-1900 и проконсультируйтесь с доктором.**

#### **Чего можно ожидать после начала подготовки кишечника?**

У вас начнутся частые водянистые испражнения. Сначала может появиться ощущение вздутия живота, но после опорожнения кишечника станет легче. Диарея может продолжаться после окончания приема раствора.

**\*ПОСЛЕ ПОЛУНОЧИ НИЧЕГО НЕ ЕШЬТЕ И НЕ ПЕЙТЕ\***

### **❖ В день процедуры**

После полуночи ничего не ешьте и не пейте, кроме утренней дозы трилита.

За три часа до назначенного времени визита в больницу (в 5:00 при выполнении процедуры в 8:00, в 6:00 при выполнении процедуры в 9:00 и т. д.) выпейте еще четыре стакана (по 250 мл) раствора трилита (1 литр). Утреннюю дозу необходимо принять для того, чтобы удостовериться, что содержимое тонкой кишки, которое в течение ночи перешло в толстую кишку, очистило толстую кишку. Завершение подготовки к процедуре с помощью утренней дозы трилита необходимо для оптимизации визуализации толстой кишки.

Не употребляйте раствор трилита в течение двух часов до процедуры. Если вы обеспокоены тем, что употребление 1 литра жидкости в течение одного часа может вызвать расстройство желудка, начните пить раньше, чем за три часа до процедуры, поскольку за два часа до запланированной процедуры нельзя употреблять какие-либо препараты.

- **Следует ли мне принимать лекарства утром в день процедуры?** Если вы принимаете лекарство от болезней сердца или высокого давления, примите его утром в день процедуры, запив небольшим глотком воды. Другие лекарства можно будет принять после процедуры, если не будет других инструкций от вашего врача.

### Особые указания

1. У вас **обязательно** должен быть сопровождающий, который проводит вас домой после процедуры: как правило, через 2–3 часа после ее начала. Если вы планируете воспользоваться общественным транспортом, например, поездом, Uber или Lyft, вас должен кто-то сопровождать.
2. В ходе процедуры используются седативные препараты, поэтому до конца дня управлять автомобилем или любой другой техникой будет небезопасно.
3. Если вы носите контактные линзы, **НЕ** надевайте их в день проведения процедуры. Возьмите с собой очки.
4. В день процедуры вы не сможете вернуться к работе.
5. До конца дня не следует принимать никаких важных решений.
6. Если вам нужно посоветоваться с медсестрой или отменить процедуру, обратитесь в наш главный офис по телефону (847) 657-1900. Если вам нужно отменить процедуру, сообщите об этом как минимум за неделю до запланированной даты ее проведения.

## **Информация о страховом покрытии процедур колоноскопии**

Вы записаны на процедуру колоноскопии – исследование толстого кишечника с применением гибкого оптического устройства с подсветкой. Как правило, при выявлении в ходе колоноскопии каких-либо нарушений выполняется биопсия. Биопсия предусматривает полное или частичное удаление пораженного участка для обработки и последующего изучения под микроскопом.

Страховые компании предлагают разное покрытие процедуры колоноскопии в зависимости от страхового плана вашей компании. Обратите внимание, если вы записаны на профилактическую колоноскопию (т. е. при отсутствии каких-либо симптомов поражения кишечника), а во время процедуры доктор обнаружит полип или участок ткани, требующий удаления, данная процедура колоноскопии больше не будет считаться профилактической. Это может привести к изменению размера выплат по страховому полису.

### **Обратите внимание!**

**Узнайте в своей страховой компании, требуется ли вам предварительное разрешение, а также убедитесь, что вы понимаете свою финансовую ответственность в связи с проведением процедуры до начала подготовки кишечника. Номер телефона страховой компании должен быть указан на обороте вашей карты страхования.**

**\*\* Обратите внимание, что ваша процедура может рассматриваться страховым агентом как хирургическая операция, вследствие чего могут применяться непокрываемые минимумы и дополнительные платы. Обратитесь к своему страховому агенту за дополнительной информацией об условиях вашего страхового полиса.**

Для получения подробной информации посетите веб-сайт NorthShore.Org по адресу:

<http://www.northshore.org/gastroenterology/>

Отделение гастроэнтерологии  
Медицинская группа  
Система университетских медицинских учреждений NorthShore University HealthSystem