

Подготовка к ЭГДС (эзофагогастродуоденоскопии или эндоскопии верхних отделов ЖКТ)

Ознакомьтесь с этими инструкциями за неделю до процедуры.

Что такое ЭГДС?

ЭГДС (эзофагогастродуоденоскопия или эндоскопия верхних отделов ЖКТ) проводится для оценки симптомов устойчивой боли в верхних отделах брюшной полости, тошноты, рвоты или затрудненного глотания. Также ее используют для диагностики причины кровотечения из верхних отделов ЖКТ и определения возможного лечения.

Когда я должен прибыть к месту выполнения процедуры и как много времени потребуется на нее?

В лабораторию по исследованию органов ЖКТ следует прибыть за 30 минут до проведения процедуры для подготовки и выполнения анестезии (если она требуется), а также для того, чтобы врач оценил ваше состояние и подготовил вас к процедуре. Будьте готовы провести в лаборатории 1,5-2 часа.

Внимание!

Время, на которое запланировано проведение процедуры с вашим участием, — это лишь наше лучшее предположение по поводу того, когда она начнется.

Оно может быть изменено по разным причинам (например, в связи с непредвиденными ситуациями). Мы сделаем все возможное, чтобы уведомить вас о возможных изменениях графика.

Адреса лабораторий по исследованию органов ЖКТ

| | | | | |
|--|-------------------------|-----------|----------------------------------|----------------|
| Больница «Эванстон-Госпиталь» (Evanston Hospital) | Ридж-Авеню, 2650 | Офис 1134 | г. Эванстон, Иллинойс, 60201 | (847) 570-2236 |
| Больница «Гленбрук-Госпиталь» (Glenbrook Hospital) | Пфингстен-Роуд, 2100 | 1-й этаж | г. Гленвью, Иллинойс, 60026 | (847) 657-5780 |
| Больница «Хайленд-Парк-Госпиталь» (Highland Park Hospital) | Парк-Авеню-Вест, 777 | В345 | г. Хайленд-Парк, Иллинойс, 60035 | (847) 480-2828 |
| Медицинская группа по гастроэнтерологии, Хайленд-Парк | Грин-Бей-Роуд, 1777 | офис 201 | г. Хайленд-Парк, Иллинойс | (847) 681-4229 |
| Больница «Скоки-Госпиталь» (Skokie Hospital) | Гросс-Пойнт-Роуд, 9600 | 1-й этаж | г. Скоки, Иллинойс, 60076 | (847) 933-6565 |
| Центр «Вернон-Хиллс Специалти | Норс-Милуоки-Авеню, 225 | 1-й этаж | г. Вернон-Хиллс, Иллинойс, 60061 | (847) 941-7660 |

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| Суитс» (Vernon Hills Specialty Suites) | | | | |
|--|--|--|--|--|

Что делать, если у меня диабет?

До проведения ЭГДС (эзофагогастродуоденоскопии или эндоскопии верхних отделов ЖКТ) обратитесь к врачу-терапевту первичной медицинской помощи за указаниями по поводу схемы приема лекарств от диабета.

Что делать, если я принимаю препараты для разжижения крови или мне установили кардиостент?

Если вам установили кардиостент ИЛИ если вы принимаете такие лекарства, как кумадин, плавикс, тиклид, ловенокс, прадакса, ксарелто, или любые другие препараты для разжижения крови, обратитесь к выписавшему их доктору для принятия решения о необходимости прекращения приема этих препаратов до проведения процедуры. Если вам посоветуют не прекращать прием одного или нескольких из этих препаратов, сообщите об этом в наш офис. До проведения процедуры **МОЖНО** продолжать прием аспирина и других нестероидных противовоспалительных препаратов (например, адвил, алев, ибупрофен).

Что делать, если я пользуюсь дефибриллятором или кардиостимулятором?

Ваше устройство должно пройти проверку не более чем за 6 месяцев до проведения процедуры. Если устройство не было проверено учреждением, входящим в систему NorthShore, в день проведения процедуры возьмите с собой документ, подтверждающий проверку другим учреждением.

Если вы пользуетесь дефибриллятором или кардиостимулятором, свяжитесь с клинической лабораторией по исследованию органов ЖКТ до запланированной процедуры.

| | |
|--------------|----------------|
| г. Гленбрук | (847) 657-5780 |
| г. Эванстон | (847) 570-2236 |
| Хайленд-Парк | (847) 480-2828 |
| г. Скоки | (847) 933-6565 |

❖ За семь дней до процедуры:

- Ознакомьтесь с краткой информационной программой по ЭГДС (эзофагогастродуоденоскопии или эндоскопии верхних отделов ЖКТ) на сайте <http://www.my-emmi.com/northshore>.
- Узнайте в своей страховой компании, требуется ли вам предварительная сертификация до проведения процедуры или направление от врача первичной медицинской помощи.

❖ За день до процедуры:

- До полуночи можно не изменять режим питания. После полуночи ничего не ешьте и не пейте.

- **Следует ли мне принимать лекарства утром в день процедуры?** Если вы принимаете лекарство от болезней сердца или повышенного давления, примите его утром в день процедуры, запив небольшим глотком воды. Другие лекарства можно будет принять после процедуры, если ваш врач не порекомендует поступить иначе.

Особые указания:

1. **Важно**, чтобы кто-то своевременно сопроводил вас домой после завершения процедуры; обычно, через 2-3 часа после ее начала. Если вы планируете воспользоваться общественным транспортом, например, поездом, такси Uber или Lyft, вас должен кто-то сопровождать.
2. В ходе процедуры используются седативные препараты, поэтому до конца дня управлять автомобилем или любой другой техникой будет небезопасно.
3. Если вы носите контактные линзы, **не** надевайте их в день проведения процедуры. Возьмите с собой очки.
4. В день процедуры вы не сможете вернуться к работе.
5. До конца дня не следует принимать никаких важных решений.
6. Если вам нужно посоветоваться с медсестрой или отменить процедуру, обратитесь в наш главный офис по телефону (847) 657-1900. Если вам нужно отменить процедуру, сообщите об этом как минимум за неделю до запланированной даты ее проведения.