

Instrucciones de preparación para la colonoscopia: dosis dividida de Plenvu

Lea estas instrucciones una semana antes del procedimiento.

¿Qué es una colonoscopia? Una colonoscopia es un procedimiento que le permite a su médico examinar el revestimiento del colon en busca de anomalías, mediante la introducción de un tubo flexible por el ano que se desplaza lentamente por el recto y el colon.

¿Cuándo debería llegar? y cuánto durará el procedimiento? Llegue al laboratorio gastrointestinal (GI) 30 minutos antes del procedimiento para que se le administre anestesia (si corresponde) y para que el médico pueda prepararlo(a) para el procedimiento. Se espera que su estancia en el laboratorio GI sea de una hora y media a dos horas aproximadamente.

Tenga en cuenta: Que la hora de su procedimiento esté programada es nuestra mejor estimación de cuándo comenzará su procedimiento. Pueden surgir circunstancias (es decir, casos de emergencia) que pueden cambiar la hora programada. Haremos todo lo posible para notificarle de cualquier cambio en el horario.

Ubicaciones de los laboratorios GI

Evanston Hospital	2650 Ridge Ave.	Cuarto 1134	Evanston, IL 60201	847-570-2236
Glenbrook Hospital	2100 Pfingsten Rd.	1.º piso	Glenview, IL 60026	847-657-5780
Highland Park Hospital	777 Park Ave West	B345	Highland Park, IL 60035	847-480-2828
Grupo Médico de Gastroenterología de Highland Park	1777 Green Bay Rd.	Sala 201	Highland Park, IL 60035	847-681-4229
Skokie Hospital	9600 Gross Point Rd.	1.º piso	Skokie, IL 60076	847-933-6565
Vernon Hills Specialty Suites	225 N. Milwaukee Ave.	1.º piso	Vernon Hills, IL 60061	847-941-7660

¿Qué debo hacer si soy diabético? Antes del procedimiento, contáctese con su médico de cabecera (Primary Care Physician, PCP) en relación con los medicamentos para la diabetes.

¿Qué debo hacer si tomo anticoagulante o si tengo un stent coronario? Si tiene un stent coronario o está tomando medicamentos como Coumadin, Plavix, Tickid, Lovenox, Pradaxa, Xarelto u otro anticoagulante, contáctese con el médico que le recetó los medicamentos para determinar si usted debe dejar de tomar este medicamento antes del procedimiento. Notifique a nuestra oficina en caso de que no pueda dejar de tomar uno o más de estos medicamentos. ESTÁ BIEN seguir tomando

aspirinas y otros antiinflamatorios no esteroideos (Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs, NSAIDs) antes del procedimiento. (Advil, Aleve, Ibuprofeno, etc.)

¿Qué debo hacer si tengo un desfibrilador automático implantable o un marcapaso? El dispositivo debe revisarse dentro de los 6 meses del procedimiento programado. Si no se revisó en la instalación de NorthShore, traiga la documentación el día del procedimiento para confirmar que ha sido revisado en otra instalación.

Si tiene un desfibrilador automático implantable o un marcapaso, contáctese con el laboratorio GI antes de su procedimiento programado.

- Laboratorio GI de Glenbrook: (847) 657-5780
- Laboratorio GI de Evanston: (847) 570-2236
- Laboratorio GI de Highland Park: (847) 480-2828
- Laboratorio GI de Ravinia: (847) 681-4229
- Laboratorio GI de Skokie: (847) 933-6565
- Laboratorio GI de Vernon Hills: (847) 941-7660

Mi dosis de Plenvu – 1.ª dosis

FECHA: _____

HORA: _____ (12 horas antes de la 2.ª dosis)

Entre cada dosis DEBE haber 12 horas de diferencia

Mi dosis de Plenvu – 2.ª dosis

FECHA: _____

HORA: _____ (5-6 horas antes del procedimiento)

1 DÍA ANTES DE LA COLONOSCOPIA:

Debe seguir una dieta de líquidos claros durante todo el día. No ingiera líquidos de color rojo o morado. Solo se permite la ingesta de los siguientes líquidos:

Sopas:	Caldo claro o consomé.
Bebidas:	Té, café, té/café descafeinado, kool-aid, gatorade, bebidas gaseosas claras como el 7UP, Sprite or ginger ale. NO agregue ningún producto lácteo en su té o café.
Jugos:	Manzana, jugo de uva blanca, limonada natural, limeade, jugo de naranja, Crystal Light. Cualquier jugo que sea transparente y no tenga pulpa es aceptable.
Postres:	Granizado, sorbete, paletas de helado, JELL-O, caramelo duro.

- **PASO 1:** Entre cada dosis debe haber 12 horas de diferencia. 12 horas antes de la 2.ª dosis, tome la 1.ª dosis, tómela durante 30 minutos, seguida de 500ml de líquidos claros durante los siguientes 30 minutos.
- **PASO 2:** Siga tomando una gran cantidad de líquidos durante todo el día. **NO ingiera ningún alimento o bebida después de la medianoche, salvo la dosis de la mañana del Plenvu y los líquidos claros que se le indicaron.**

¿Qué puede esperar después de que comience con la preparación intestinal? Comenzará a tener varias evacuaciones acuosas. Al comienzo, puede que se sienta un poco hinchado, pero se sentirá mejor si continúa teniendo evacuaciones acuosas. La diarrea puede continuar después de que termine de tomar la solución.

EL DÍA DE SU PROCEDIMIENTO:

NO ingiera ningún alimento o bebida después de la medianoche, salvo la dosis de la mañana del Plenvu y los líquidos claros que se le indicaron. Es esencial que complete la dosis de la mañana de Plenvu para optimizar la visualización del colon.

- **PASO 1:** 5-6 horas antes de la hora de su procedimiento, tome la 2.^a dosis, tómela lentamente durante 30 minutos, seguida de 500ml de líquido claro durante los siguientes 30 minutos. Siga tomando bastante líquidos.
- **PASO 2:** Deje de tomar Plenvu y líquidos claros 2 horas antes de su procedimiento.
 - *Nota: Si tomarlo rápidamente le causa molestias estomacales, puede tomarlo más lento, pero debe terminar con la solución. Tomarlo con un pitillo puede ayudar con el sabor. Intente chupar un limón entre vaso y vaso. Si no puede terminar esta preparación o vomita, llame a nuestra oficina al (847) 657-1900 para hablar con uno de nuestros médicos.*

¿Qué sucede después de que comience con la preparación intestinal? Comenzará a tener varias evacuaciones acuosas. Al comienzo, puede que se sienta un poco hinchado, pero se sentirá mejor si continúa teniendo evacuaciones acuosas. La diarrea puede continuar después de que termine de tomar la solución.

¿Debería tomar mis medicamentos en la mañana del procedimiento? Si toma medicamentos para el corazón o la presión sanguínea, debe tomarlos en la mañana del procedimiento con un pequeño sorbo de agua. Otros medicamentos pueden tomarse después del procedimiento, salvo que su médico le indique lo contrario.

Consejos:

- Intente tomar bastante líquidos, tal y como se indica en el cuadro de la página 2.
- Se le hará más fácil tomar lentamente la preparación intestinal con un pitillo, y si ha sido enfriada en la nevera.
- La vaselina puede ayudar a prevenir la irritación y las toallitas húmedas frías pueden ser más suaves que el papel higiénico.
- Si mientras está tomando la 1.^a y 2.^a dosis de Plenvu, sufre de distensión, inflamación o dolor abdominal, se le recomienda que disminuya la ingesta hasta que los síntomas se atenúen.

Aspectos a recordar:

- Un adulto **debe** estar disponible para acompañarlo a casa de manera oportuna después de que se complete el procedimiento, normalmente esto es 2 o 3 horas después de que comience su procedimiento. Si tiene planeado tomar transporte público (esto es, taxi, tren, Uber o Lyft), necesitará hacer arreglos para que un adulto le acompañe.
- Se utiliza sedante durante el procedimiento, por lo que no es seguro que usted conduzca u opere cualquier maquinaria por el resto del día.
- Si usa lentes de contacto, **no** se los ponga el día del procedimiento. Traiga sus lentes.

- No podrá regresar a trabajar el mismo día del procedimiento. No debe tomar decisiones importantes en ese día.
- Si necesita hablar con una enfermera o cancelar el procedimiento, contáctese con nuestra oficina al (847) 657-1900. Si tiene que cancelar su procedimiento, notifíquelo a nuestra oficina una semana antes de la fecha programada para el procedimiento.

Información que debes saber sobre la cobertura de seguro para la colonoscopia

Se le programó una colonoscopia, una examinación de colon (intestino grueso) con un endoscopio flexible y con luz. Si se detecta una anomalía durante la colonoscopia, se le realizará una biopsia en el momento. Una biopsia implica remover una parte o toda el área anormal para su procesamiento y posterior examen en el microscopio.

Las empresas aseguradoras tratan a la colonoscopia de manera diferentes dependiendo de su plan de beneficio de la empresa. Debe tener en cuenta que, si su colonoscopia ha sido programada para una "revisión médica" (es decir, que usted no tiene síntomas en sus intestinos) y sus médicos encontraron un pólipo o tejido que debe ser removido durante el procedimiento, esta colonoscopia ya no se considerará un procedimiento de revisión médica. Sus beneficios del seguro pueden cambiar y su póliza de seguro podría pagarse de forma diferente.

Revise con su empresa aseguradora para verificar si necesita de una aprobación previa (o certificación previa) y si usted entiende su responsabilidad financiera para el procedimiento antes de que se empiece con la preparación para la limpieza del colon. Debe haber un número de teléfono en el reverso de la tarjeta de seguro. Dependiendo de su empresa aseguradora, su procedimiento puede considerarse quirúrgico y puede que se apliquen deducibles y copagos. Contáctese con su empresa aseguradora para obtener información adicional con respecto a su cobertura de seguro.

Para obtener más información, visite el sitio web de NorthShore:

<https://www.northshore.org/gastroenterology/>