

## Preparación para EGD (esofagogastroduodenoscopia o endoscopia gastrointestinal (GI) superior

Lea estas instrucciones una semana antes de su procedimiento.

### ¿Qué es una EGD?

Una EGD (esofagogastroduodenoscopia) o endoscopia gastrointestinal (GI) superior se realiza para evaluar los síntomas de un dolor abdominal persistente, náuseas, vómito o dificultad para tragar. También se utiliza para hallar la causa de una hemorragia del tracto GI superior y ofrecer un posible tratamiento.

### ¿A qué hora debo llegar y cuánto durará el procedimiento?

Llegue al laboratorio de estudios GI 30 min antes del procedimiento, para que el personal de enfermería, anestesia (si corresponde) y el médico lo puedan evaluar y preparar para su procedimiento. Planifique pasar cerca de 1 ½ a 2 horas en el laboratorio de estudios GI.

### Tenga en cuenta lo siguiente:

La hora programada para su procedimiento es nuestra mejor estimación sobre el momento en que comenzará el mismo. Pueden surgir circunstancias, es decir, emergencias, que pueden cambiar la hora programada. Haremos todo lo posible para notificarle sobre cualquier cambio en la programación.

### Sedes de los laboratorios de estudios GI

<b>Evanston Hospital</b>	2650 Ridge Ave.	Cuarto 1134	Evanston, IL 60201	(847) 570-2236
<b>Glenbrook Hospital</b>	2100 Pfingsten Road	1º piso	Glenview, IL 60026	(847) 657-5780
<b>Highland Park Hospital</b>	777 Park Ave West	B345	Highland Park, IL 60035	(847) 480-2828
<b>Highland Park Medical Group Gastroenterology</b>	1777 Green Bay Road	Suite 201	Highland Park, IL	(847) 681-4229
<b>Skokie Hospital</b>	9600 Gross Point Road	1º piso	Skokie, IL 60076	(847) 933-6565
<b>Vernon Hills Specialty Suites</b>	225 N. Milwaukee Ave.	1º piso	Vernon Hills, IL 60061	(847) 941-7660

### ¿Qué debo hacer si soy diabético?

Pídale a su Médico de Cabecera (Primary Care Physician, PCP) que le indique cómo tomar sus medicamentos para la diabetes antes de su EGD (esofagogastroduodenoscopia o endoscopia gastrointestinal [GI] superior).

### ¿Qué debo hacer si estoy tomando anticoagulantes o tengo un stent cardíaco?

Si tiene un stent cardíaco O está tomando medicamentos como, Coumadin, Plavix, Ticlid, Lovenox, Pradaxa, Xarelto o cualquier otro anticoagulante, contacte al médico que le recetó dicho medicamento para determinar si debe suspenderlo antes del procedimiento. Notifique a nuestro consultorio si le aconsejan no dejar de tomar alguno de estos medicamentos. Está BIEN continuar con el uso de aspirina u otro medicamento antiinflamatorio no esteroideo (Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs, NSAID), como Advil, Aleve, Ibuprofeno, etc., antes de su procedimiento.

### ¿Qué debo hacer si tengo un desfibrilador o un marcapasos?

Debe revisar su dispositivo dentro de los 6 meses previos al procedimiento programado. Si no se revisó en un establecimiento de NorthShore, lleve el día de su procedimiento la documentación que confirme que se revisó en otro establecimiento.

Si tiene un desfibrilador o un marcapasos, comuníquese con el laboratorio de gastroenterología antes del procedimiento que tiene programado.

Glenbrook	(847) 657-5780
Evanston	(847) 570-2236
Highland Park	(847) 480-2828
Skokie	(847) 933-6565

#### ❖ Siete días antes del procedimiento:

- Visite en línea <http://www.my-emmi.com/northshore> para ver un programa informativo breve sobre EGD (esofagogastroduodenoscopia o endoscopia gastrointestinal [GI] superior).
- Confirme con su compañía de seguros si necesita alguna certificación previa antes del procedimiento o si necesita una remisión de su médico de cabecera.

#### ❖ El día anterior a su procedimiento:

- Puede comer con normalidad hasta la medianoche. No debe comer ni beber nada después de la medianoche.
- **¿Debería tomar mis medicamentos durante la mañana del procedimiento?** Si toma medicamentos para el corazón o la hipertensión, debe hacerlo en la mañana del procedimiento con un sorbo pequeño de agua. Los demás medicamentos pueden tomarse después del procedimiento, a menos que su médico le indique lo contrario.

#### Instrucciones especiales:

1. Es **importante** que alguien esté disponible para acompañarlo(a) a su casa, de manera oportuna, después de que finalice su procedimiento. Por lo general, esto ocurrirá 2 a 3 horas después de la hora de inicio del procedimiento. Si planea tomar el transporte público, incluyendo taxi, tren, Uber o Lyft, necesitará coordinar para que un adulto lo acompañe.
2. Se utiliza sedación durante el procedimiento y no será seguro que conduzca ni opere maquinaria por el resto del día.
3. Si utiliza lentes de contacto, **no** lo haga el día de su procedimiento. Traiga sus anteojos.
4. El día del procedimiento no podrá regresar al trabajo.
5. No debe tomar ninguna decisión importante por el resto del día.
6. Si necesita hablar con alguien del personal de enfermería o cancelar un procedimiento, comuníquese con nuestro consultorio principal en el (847) 657-1900. Si requiere cancelar su procedimiento, notifique a nuestro consultorio al menos una semana antes de la fecha programada para el mismo.